

Sie interessieren sich für unser Angebot? Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Gesprächstermin in unserer Beratungsstelle:

040-5247729-220

So können Sie uns kennenlernen, offene Fragen klären und wir sehen dann, wie es weiter geht.

Sollten wir gemeinsam zu dem Schluss kommen, dass Sie bei uns die richtige Unterstützung finden, muss die Leistung bei der Behörde beantragt werden. Die Beantragung führen wir gemeinsam mit Ihnen durch. Innerhalb der gesetzlichen Einkommens- und Vermögensgrenzen übernimmt die freie Hansestadt Hamburg die anfallenden Kosten (als Eingliederungshilfe gemäß SGB XII §§ 53/54).

Wir sind in Wilhelmsburg verankert – mit Gesprächsräumen, Gruppenräumen und Büros

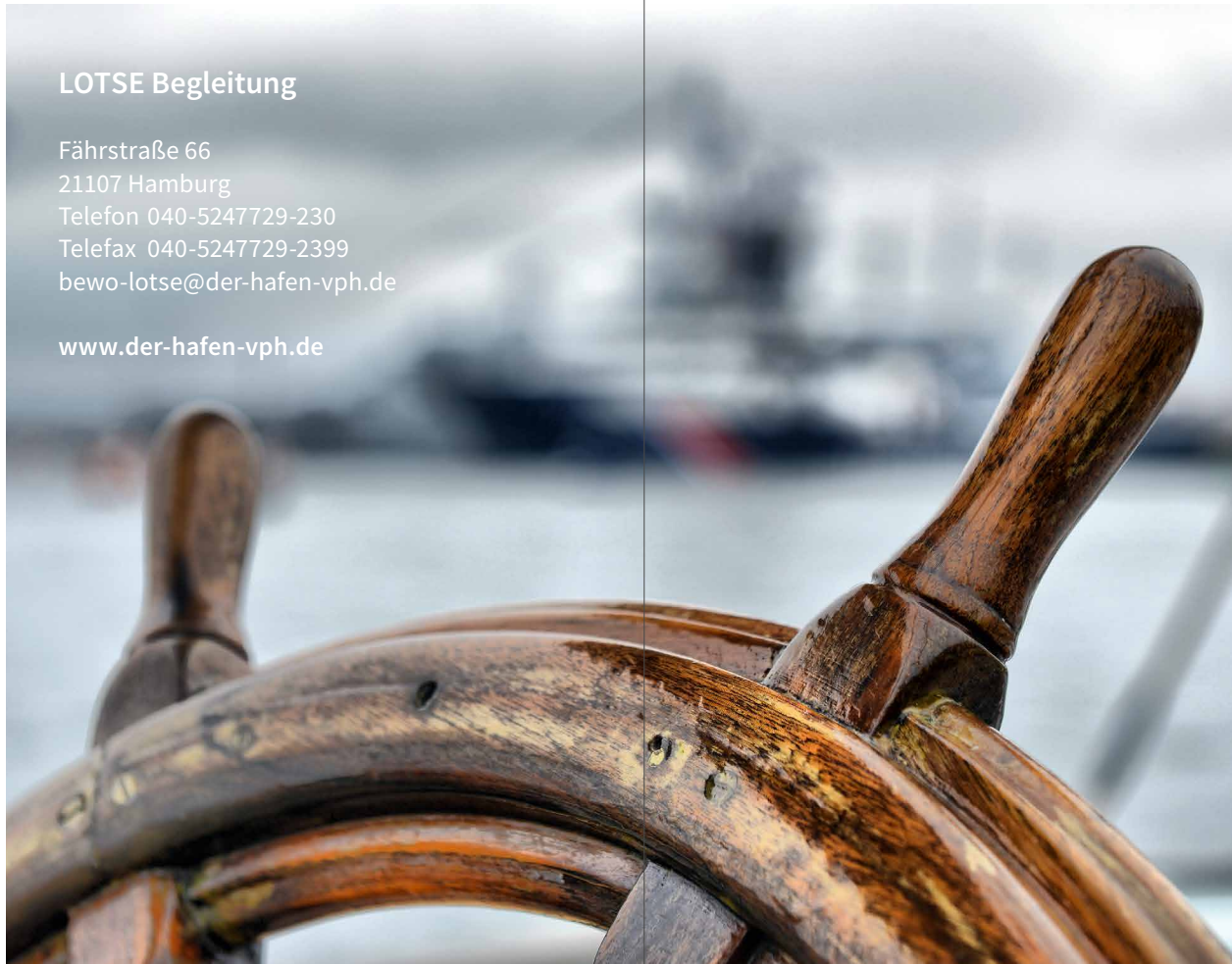
- ... in der Fährstraße 66
- ... in der Fährstraße 76
- ... im Vogelhüttendeich 58
- ... Am Veringhof 23 mit unserer Holzwerkstatt und unserem Bewegungsraum im Atelierhaus 23



LOTSE Begleitung

Fährstraße 66
 21107 Hamburg
 Telefon 040-5247729-230
 Telefax 040-5247729-2399
 bewo-lotse@der-hafen-vph.de

www.der-hafen-vph.de



EINE EINRICHTUNG VON



**Kurs nehmen
auf neue Ziele**



Im Leben jedes Menschen kann es Situationen geben, in denen wir die Unterstützung anderer brauchen. Wenn Sie durch eine psychische Erkrankung beeinträchtigt sind und sich den Herausforderungen des alltäglichen Lebens nicht mehr gewachsen fühlen, steht Ihnen beim Lotsen ein erfahrenes und engagiertes Team zur Seite.

Um Ihre Lebenssituation besser verstehen und bewältigen zu können, geben wir Ihnen Rückhalt und Rückenwind

... durch individuelle Begleitung

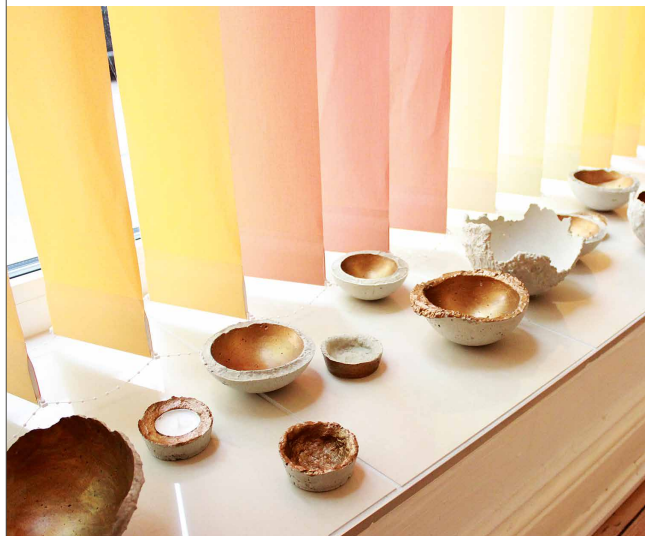
- Einzelgespräche
- Begleitung in Krisen
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung
- Hilfe bei Behördenangelegenheiten
- Erstellen von Haushaltsplänen
- Erarbeitung einer Tages- und Wochenstruktur
- Entwicklung beruflicher Perspektiven

... durch Gruppenangebote

Wir haben ein lebendiges und vielfältiges Angebot an Gruppen und Projekten. Hier können Sie im geschützten Rahmen experimentieren, sich austauschen, Fehler machen, voneinander lernen und Spaß haben.

Der Lotse ist bekannt für

- seine Leckereien, wie Marmeladen, Brotaufstriche, Pralinen und andere Gaumenfreuden, die mit Liebe gemacht werden.
- seine Kreativwerkstätten: Hier wurden schon Vogelhäuser und Bänke gebaut, Stempel gefertigt, Badeperlen hergestellt, Fotos auf Holz gedruckt und Ausstellungen organisiert.
- seine wechselnden Aktivangebote wie z.B. Nordic Walking, Yoga, Schwimmen oder Improtheater.
- seine Betroffenen-Gruppen wie z.B. die Recovery-Gruppe.



Wir sind

- ein multiprofessionelles Team aus SozialpädagogInnen, PsychologInnen, Fachkrankenschwestern, GenesungsbegleiterInnen und ErgotherapeutInnen
- mit Herzblut und Erfahrung dabei
- gut vernetzt im Stadtteil

Wir möchten

mit Ihnen zusammen auf Augenhöhe an Ihren individuellen Zielen arbeiten.

Vielleicht möchten Sie

- wieder Zufriedenheit spüren
- Kontakt zu anderen Menschen aufbauen
- Krankenhausaufenthalte vermeiden
- ins gemeinschaftliche Leben finden
- den Alltag strukturieren
- ein Hobby aufnehmen
- eine sinnvolle Tätigkeit aufnehmen
- eine Perspektive entwickeln
- Selbstwirksamkeit spüren
- unabhängiger von der Hilfe anderer werden