

*Kommen Sie einfach während unserer  
Öffnungszeiten im ANKER vorbei.*

*Da lernen Sie uns und andere  
Nutzer kennen und können sich  
obendrein näher über unsere  
Unterstützungsangebote informieren.*

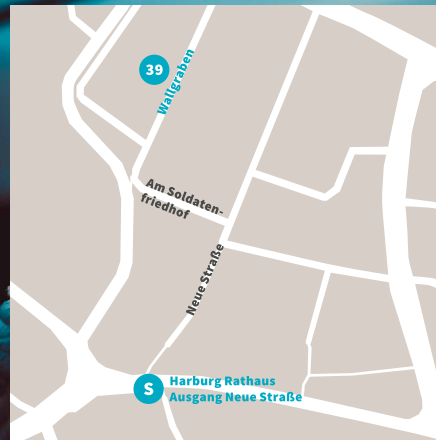
*Oder Sie vereinbaren gleich telefonisch  
einen persönlichen Beratungstermin.*

# ANKER

## ANKER

Wallgraben 39  
21073 Hamburg  
(barrierefrei zugänglich)  
Telefon 040-5247729-140  
Telefax 040-5247729-1499  
anker@der-hafen-vph.de

[www.der-hafen-vph.de](http://www.der-hafen-vph.de)



EINE EINRICHTUNG VON

 **DER HAFEN**  
Verein für psychosoziale Hilfe Harburg e.V.

Beratung  
Begleitung  
Begegnung



## Der ANKER

Gerät das Seelenleben stark ins Wanken, dann leidet irgendwann auch die seelische Gesundheit darunter. Um so wichtiger, dem so früh wie möglich etwas entgegen zu setzen. Die passende Unterstützung bieten wir Ihnen im Anker über die Ambulante Sozialpsychiatrie, kurz ASP.

Die Maßnahme ASP richtet sich an Menschen, die seelisch erkrankt sind und an deren Umfeld. Die personenorientierten Hilfen umfassen Einzel- und Gruppenangebote.

Im Anker steht Ihnen hierfür täglich ein multi-professionelles Team zur Seite, das langjährige Erfahrungen in der unterstützenden Begleitung von seelisch belasteten Menschen mitbringt.

## Beratung – Begleitung – Begegnung

*Wünschen Sie sich Beratung oder suchen Sie nach Gelegenheiten, andere Menschen kennenzulernen?*

Dann kommen Sie in unseren Offenen Treff – ein Ort der Begegnung, der Ihnen genau das ermöglicht. Wir beraten Sie kostenlos, auf Wunsch anonym und unterliegen zudem der Schweigepflicht. Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage [www.der-hafen-vph.de](http://www.der-hafen-vph.de).

Ob für Sie die Leistungen der ASP sinnvoll sind, hängt von Ihrem persönlichen Unterstützungsbedarf ab. Einzelheiten klären wir mit Ihnen in einem gemeinsamen Gespräch. Das erforderliche Antragsverfahren führen wir dann zusammen mit Ihnen durch.

Innerhalb der gesetzlichen Einkommens- und Vermögensgrenzen übernimmt die Freie und Hansestadt Hamburg die anfallenden Kosten als Eingliederungshilfe gemäß SGB XII §§ 53/54.



## Wir unterstützen Sie auf vielfältige Weise

- für ein besseres Verständnis psychischer Erkrankungen
- beim Bewältigen von Krisensituationen
- im Strukturieren Ihres Alltags
- beim Regeln von Behördenangelegenheiten
- beim (Wieder-)Einstieg ins Arbeitsleben
- in der Suche nach Kontaktmöglichkeiten
- bei der Freizeitgestaltung
- beim Vermitteln weiterer Hilfen

## Wir bieten Ihnen hierfür

- vertrauliche Einzelgespräche
- Beistand in Krisensituationen
- Begleitungen z.B. zu Ämtern
- aufsuchende Hilfe im eigenen Wohnraum
- Gruppenangebote
- telefonische Notrufbereitschaft außerhalb unserer Öffnungszeiten